

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеская спортивная школа «Вихрь»
Пермского края Пермского муниципального района

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
проведения районного туристского слета педагогов
Пермского муниципального района
посвященного Году литературы в России

Автор – Кандакова Наталья Александровна,
тренер-преподаватель МАОУ ДЮСШ «Вихрь»

Пермский район,
2015 год

Тема слета: «Калейдоскоп сказок».

Цель Слета – способствовать развитию активных форм школьного туризма обучающихся в Пермском районе.

Задачи:

- повысить уровень туристско-краеведческой подготовки учащихся;
- создать условия для воспитания чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Порядок проведения Слета

Торжественный проход делегаций по центральному стадиону.

Каждая команда представляет героев сказок, выбранных в ходе жеребьёвки. (Жеребьёвка проводится заочно (по телефону 296-45-38, Кандакова Наталья Александровна) или представителем образовательного учреждения очно в МАОУДО ДЮОЦ «Импульс» с 10 по 25 сентября).

Церемония открытия Слета.

Произнесение приветственных речей начальником управления образования, директором МАОУДО ДЮОЦ «Импульс», директором МАОУ ДЮОШ «Вихрь».

Поднятие флага.

Сказочное представление.

Проведение конкурсов и состязаний Слёта.

Вручение победителям и призёрам Слета грамот и медалей.

Церемония закрытия Слета.

Конкурсы Слета

Спортивные конкурсы:

• Квест «Пойди туда - не знаю куда...»

Состав команды – 8 человек (не более 3-х мужчин)

Краткое описание: следуя за волшебным клубком, выполнить задания и получить часть карты.

Возможные задания: интеллектуальные, спортивные, туристская техника, тимбилдинг.

Результат определяется по сумме времени, затраченному на выполнение этапов.

• Конкурс «По морям, по волнам...»

Состав команды – 6 человек (не более 2-х мужчин). Команда на время выполняет следующие действия: одеть спас жилет, занять места на катамаране, пройти маршрут на катамаране обходя вешки, зачалиться в створ, занести катамаран в обозначенный квадрат, снять спас жилеты.

Результат определяются по сумме времени прохождения дистанции и штрафных баллов.

Штрафной балл – 10 сек.

Штрафы: не застегнут спас. жилет, задета вешка, пропуск ворот, зачалились не в створ, не занесли катамаран.

• Конкурс «Зоркий глаз»

Скоростная стрельба – состав команды – 5 человек (не более 2-х мужчин).

Каждой команде предоставляется 5 падающих мишеней. Каждому участнику команды дается по 2 выстрела. Каждый участник должен поразить только одну мишень. Задача команды поразить все 5 мишеней за наименее короткое время.

Результат определяется по наибольшему количеству пораженных мишеней и наименьшему времени, затраченному на это.

Команды по итогам выполнения задания занимают мест

- выбившие 5 мишеней за более короткое время;
- выбившие меньшее количество мишеней за более короткое время.

• Конкурс «Богатырская сила»

Метание камня – неограниченное количество участников.

Участнику даётся 3 попытки. Зачитывается лучший результат. Побеждает участник, метнувший камень дальше всех. Отдельный зачет по юношам и девушкам.

• Конкурс «Волшебные узелки» – неограниченное количество участников.

Участники на время вяжут 4 узла: узел проводника (дубовая петля), фламандская петля (восьмерка), прямой, беседочный узел (булинь). (Учебник ОБЖ 6 кл.).

Штраф: неправильно завязан узел – 5 сек.

Отдельный зачет по юношам и девушкам

• Конкурс «Царь горы»

Жумаринг – неограниченное количество участников.

Участники на время поднимаются по веревке с помощью жумара.

Отдельный зачет по юношам и девушкам.

Не спортивные конкурсы:

• Кроссворд «Там, на неведомых дорожках...»

Состав команды: 3 человека.

Время проведения – 1 час.

Команда, отвечая на вопросы, заполняет кроссворд

Список авторов сказок: А.С. Пушкин, А. Толстой, П. Бажов, К. Чуковский, Н. Носов.

Количество вопросов 30.

Каждый правильный ответ – 1 балл. Максимальное количество баллов 30. При равенстве результатов предпочтение отдается команде сдавшей бланк ответов раньше.

• Конкурс «Добро пожаловать...»

Команды к 13:30 оборудуют вход (арка, калитка, ворота и т.п.) в свой лагерь.

Тема: сказка, выбранная при жеребьевке.

Время презентации: 2 мин.

Оценивается: художественное оформление арки, соответствие теме, содержание, качество исполнения (вокал, стихи, проза), оригинальность, **соответствие регламенту.**

•Конкурс «Сказка в Пермском районе»

Команда инсценирует выбранную при жеребьевке сказку на новый лад «Сказка в Пермском районе».

Время выступления: 5 мин.

Оценивается: содержание, качество исполнения (вокал, стихи, проза), качество музыкального сопровождения (гитара, баян и др. музыкальные инструменты), оформление номера (форма, фонограмма и др.), раскрытие темы, оригинальность, соответствие регламенту.

Допускается использование своей аппаратуры.