

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь»

от « 22 » июня 2017г. № 182/1

И.о. директора _____ /О.В. Феоктистова/

Положение

об особенностях проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 года №731 «Об утверждении приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства образования и науки России от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь».

1.2. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий учреждения, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.3. Настоящее Положение регламентирует правила проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта (далее – индивидуальный отбор):

- игровым и командно-игровым: баскетбол, волейбол, мини-футбол, настольный теннис, хоккей с шайбой, шахматы;
- циклическим: велоспорт, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, легкая атлетика;
- сложно-координационным: эстетическая гимнастика;
- силовым: гиревой спорт;
- спортивным единоборствам: бокс, вольная борьба, греко-римская борьба, рукопашный бой (панкратион), тхэквондо;
- с использованием животных: конный спорт;
- осуществляемым в природной среде: спортивный туризм.

1.4. Проведение индивидуального отбора проводится с целью выявления у поступающих физических и специальных способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта, обозначенным в п.1.3. настоящего Положения.

2. Порядок проведения индивидуального отбора

2.1. Учреждение проводит индивидуальный отбор по следующим программам:

- дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу;
- дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу;
- дополнительная предпрофессиональная программа по мини-футболу;
- дополнительная предпрофессиональная программа по настольному теннису;
- дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею с шайбой;
- дополнительная предпрофессиональная программа по шахматам;
- дополнительная предпрофессиональная программа по велоспорту;
- дополнительная предпрофессиональная программа по лыжным гонкам;
- дополнительная предпрофессиональная программа по прыжкам на лыжах с трамплина;

- дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике;
- дополнительная предпрофессиональная программа по эстетической гимнастике;
- дополнительная предпрофессиональная программа по гиревому спорту;
- дополнительная предпрофессиональная программа по боксу;
- дополнительная предпрофессиональная программа по вольной борьбе;
- дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе;
- дополнительная предпрофессиональная программа по рукопашному бою (панкратиону);
- дополнительная предпрофессиональная программа по тхэквондо;
- дополнительная предпрофессиональная программа по конному спорту;
- дополнительная предпрофессиональная программа по спортивному туризму.

2.2. Прием поступающих на обучение в учреждение по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляется в конце каждого учебного года по итогам индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта.

2.3. При индивидуальном отборе требования к уровню их образования поступающих не предъявляются.

2.4. В целях проведения индивидуального отбора в учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

2.5. Составы и регламенты работы комиссий определены локальными нормативными актами учреждения - Положением о приемной комиссии МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь» и Положением об апелляционной комиссии МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь».

2.6. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор проводится в форме собеседования по теоретической подготовке (Приложение №1) и тестирования (выполнение контрольных упражнений), которое заключается в оценке общей физической подготовки поступающих, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учётом федеральных стандартов спортивной подготовки и в соответствии с избранным видом спорта (Приложение №2).

3.2. По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающий набирает определенное количество баллов. Для зачисления на программу поступающему необходимо набрать определенную сумму баллов.

3.3. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть медицинских противопоказаний для занятий, что подтверждается справкой врача об отсутствии таких противопоказаний.

3.4. Процедура проведения индивидуального отбора предусматривает возможность присутствия родителей (законных представителей) поступающих, прочие посторонние лица допускаются только с разрешения директора Учреждения.

3.5. Для прохождения индивидуального отбора поступающим необходимо иметь спортивную одежду и спортивную обувь.

Форма спортивной одежды и обуви для принимающих участие в индивидуальном наборе (отборе) определяется условиями проведения тестирования и зависит от места проведения набора, климато-метеорологических условий, особенностей избранного вида спорта. Конкретную информацию о форме для участия в индивидуальном наборе (отборе) поступающие и их законные представители имеют право получить не позднее, чем за два дня до мероприятия.

3.6. Перед началом контрольных упражнений тренером-преподавателем МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь», одновременно являющимся членом приемной комиссии, проводится спортивная разминка с поступающими в течение 10-15 минут.

3.7. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

3.8. Объявление результатов индивидуального отбора осуществляется путем размещения полного списка поступающих, принявших участие в тестировании (выполнении контрольных упражнений) с публикацией системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора на информационном

стенде и на официальном сайте МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.9. Наличие спортивного разряда у поступающих является конкурентным преимуществом при прочих равных результатах участия в индивидуальном отборе.

4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих, подача и рассмотрение апелляции

4.1. Родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по результатам индивидуального отбора ребенка в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Правила подачи и рассмотрения апелляции по результатам индивидуального отбора указаны в Положении об апелляционной комиссии МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь».

Вопросы для собеседования

1. История появления и развития выбранного вида спорта, краткая характеристика вида спорта.
2. Правила поведения на соревнованиях; обязанности и права участников соревнований.
3. Значение медицинского осмотра. Временное ограничение физических нагрузок после перенесенных заболеваний. Понятие об инфекционных заболеваниях, их профилактика.
4. Основы гигиены спортсмена.
5. Режим и содержание тренировочных занятий.
6. Основные физические качества. Значение общефизической подготовки.
7. Оценка своего самочувствия до и после тренировочного занятия.
8. Олимпийские игры древности (родина, идея, участники и судьи, виды соревновательной деятельности Олимпийских игр).

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Баскетбол

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Прыжок в длину с места	160	155	1
2	Высота подскока по Абалакову	30	28	1
3	Бег 20 м	4.2	4.5	1
4	Бег 40 м	4 п 15	4 п	1
5	Бег 300 м	1.16	1.20	1
6	Передвижение в защитной стойке (с)	10.1	10.3	1
7	Скоростное ведение (с, попадания)	15.0	15.3	1
8	Переда мяча (с, попадания)	14.2	14.5	1
9	Дистанционные броски	28	28	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				9

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Волейбол

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Длина тела, см	160	157	1
2	Бег 30 м, с	5, 5	5, 9	1
3	Бег 30 м (5х6),с	12, 0	12, 2	1
4	Прыжок в длину с места, см	185	165	1
5	Прыжок вверх с места толчком двух ног, см	40	34	1
6	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками, м: - сидя - стоя	5, 8	4, 0	1
		11, 0	8, 0	1
7	Становая сила, кг	70	55	1
8	Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	3	3	1
9	Подача на точность по возрастам	3	3	1
10	Прием подачи из зоны 6 в зону 2 на точность	2	2	1
11	Прием снизу – верхняя передача	5	5	1
12	Потери подач в игре (%)	40	40	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				13

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Настольный теннис

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Дальность отскока мяча, м.	3,5-4,5	3,4-4,4	1
2	Бег по «восьмерке», с.	43-32,6	47-37	1
3	Бег вокруг стола, с.	34-23,7	34-24	1
4	Перенос мячей, с.	54-45	54-45	1
5	Отжимание от стола, раз/мин.	25-35	10-20	1
6	Подъем в сед из положения лежа, раз/мин.	15-20	15-20	1
7	Прыжки со скакалкой одинарные за 45 с.	65-75	65-75	1
8	Прыжки со скакалкой двойные за 45 с.	25-35	25-35	1
9	Прыжок в длину с места, см.	103-113	106-116	1
10	Бег 60 м, с.	13,8-12,0	14,0-13,1	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				10

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Мини-футбол

№	вид испытания	юноши/девушки	баллы
1	Бег 30 м.,с	6,7	1
2	Челночный бег 3x10 м.,с	10,0	1
3	Прыжок в длину с места, см	160	1
4	Поднимание туловища за 1 мин.,раз	30	1
5	Сгибание рук в упоре лежа,раз	18	1
6	Бег 1000 м., с	4,50	1
7	Бег с мячом 30 м.,с	7,0	1
8	Удар по мячу на дальность,сумма ударов обеих ног	30	1
9	Вбрасывание с аута, м.	6	1
10	Ведение мяча,обводка 4 стоек,удар по воротам	14,0	1
11	Удар по мячу на точность с 11 м.(НП),17 м. (ТГ)по центру	6	1
Количество необходимых для зачисления баллов:			11

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Хоккей с шайбой

№	вид испытания	юноши	баллы
1	Бег 20 с высокого старта(с)	4,25	1
2	Прыжок в длину толчком двух ног (м)	160,3	1
3	Отжимание на руках из упора лежа (кол-во)	37	1
4	Бег 20 м спиной вперед(с)	7,17	1
5	Челночный бег 4x9 м	11,03	1
6	Комплексный тест на ловкость(с)	16,88	1
7	Бег на коньках 20 м (с)	4,28	1
8	Бег спиной вперед на коньках 20 м (с)	6,27	1
9	Челночный бег на коньках 6x9 м (с)	16,47	1
10	Слаломный бег б/ш (с)	12,39	1
11	Обводка 3-х стоек с последующим броском шайбы в ворота (с)	8,3	1
12	Слаломный бег с/ш (с)	14,42	1
Количество необходимых для зачисления баллов:			12

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Прыжки на лыжах с трамплина

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Бег на 30 м с ходу	не бол5,1 с	5,6	1
2	Прыжок в длину с места	не менее 200 см	не менее 190 см	1
3	Прыжок в высоту с места	не менее 35 см	не менее 30 см	1
4	Тройной прыжок с места	не менее 6,0 м	не менее 5,5 м	1
5	Десятерной прыжок с места	не менее 21,0 м	не менее 21,5 м	1
6	Бег 1000 м	не более 3 мин. 55 с	4 мин. 05	1
7	Кросс 3000 м	не более 11,00 с	не более 12 мин. 30 с	1
8	Подтягивание на перекладине	не менее 5 раз	-	1
9	Сгиб. и разгиб. рук в упоре лежа	-	не менее 14 раз	
10	Подъем туловища лежа на спине	не менее 15 раз	не менее 10 раз	1
11	Челночный бег 3x10 м	не более 9,3 с	9,6 с	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				10

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Велоспорт

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Бег на 30 м, сек	Не более 5,8		1
2	Прыжок в длину с места, см	Не менее 160		1
3	Бросок набивного мяча 3кг сидя из-за головы, м	Не менее 3,7		1
4	Бег 800м, мин	Не более 4,45		1
5	Индивидуальная гонка на время – 5км, мин	Не более 12		1
6	Подтягивание на перекладине, кол-во раз	Не менее 6	-	1
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	-	Не менее 12	
Количество необходимых для зачисления баллов:				6

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Лыжные гонки

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Бег 60 м, сек	11,0	12,0	1
2	10-скок	14,00	13,00	1
3	Прыжок с места, см	150	140	1
4	Пресс за 30 сек.	21	21	1
5	Подтягивание	3	-	1
6	Отжимание	-	10	
7	Бег 500 м, мин	2,0	2,15	1
8	Классический ход 500м , мин	3,00	3,10	1
9	Классический ход п/п 2-х ш.х. 100м, сек	27,0	29,0	1
10	Классический ход одн. бесш.ход 100м, сек	27,0	28,0	1
11	Классический ход п/п 2-х ш.без палок 100м, сек	34,0	37,0	1
12	Коньковый ход 500м, мин	2,10	2,20	1
13	Коньковый ход одновр.1 ш.х. 100м, сек	25,0	26,0	1
14	Коньковый ход одновр. 2-х ш.ход 100м, сек	24,0	25,0	1
15	Коньковый ход без палок 100м, сек	29,0	31,0	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				14

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Эстетическая гимнастика

№	вид испытания	девушки	баллы
1	Наклон вперед, кисти рук на линии стоп, колени прямые	(фиксация не менее 5 с)	1
2	Упражнение «рыбка»	(расстояние между лбом и стопами не более 10 см)	1
3	Подъем туловища из положения лежа в положение сидя	(не менее 8 раз)	1
4	Прыжки толчком двух ног, ноги прямые, высота от пола не менее 5 см за 20 с	(не менее 10 раз)	1
5	Равновесие на одной ноге, другую согнуть вперед, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Выполняется с обеих ног.	(фиксация не менее в течение 3 с)	1
Количество необходимых для зачисления баллов:			5

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Легкая атлетика

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Бег 60 м, сек.	11,2	11,3	1
2	Прыжок в длину с места, см	160	155	1
3	Подтягивание	3	-	1
4	Поднимание туловища за 1 мин, раз	-	30	
5	Бег 200 м, с.	39,00	42,00	1
6	Тройной прыжок в длину с места, см	400	370	1
7	Бег 1000 м.,с	5.00,0	5.10,0	1
8	Бег 2000 (м), 3000 (ж) м.,с	12.30,0	13.10,0	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				7

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Гиревой спорт

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Бег с низкого старта 30м, сек	6,2	6,4	1
2	Прыжок в длину с места, см	130	110	1
3	Челночный бег 3x10,м, сек	10,0	10,4	1
4	Отжимание в упоре лежа, кол-во раз	14	13	1
5	Упражнение «толчок» с гирей 12 кг, раз	25	-	1 / -
6	Упражнение «рывок» с гирей 12 кг, раз	25	-	1
7	Упражнение «рывок» с гирей 8 кг, раз	-	30	
Количество необходимых для зачисления баллов:				юн – 6/ дев - 5

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Бокс

№	вид испытания	легкий	средний	тяжелый	баллы
		вес	вес	вес	
1	Челночный бег 3x10м, сек	9,3	9,4	9,5	1
2	Прыжки в длину с места	171	171	171	1
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	25	27	25	1
4	Толчок набивного мяча: - сильнейшей рукой - слабейшей рукой	2,5	2,5	3,5	1
		2,0	2,0	2,5	1
5	Из фронтальной стойки одиночные удары (прямые, боковые, удары снизу)	+	+	+	1
6	Двойные прямые удары в голову, в корпус из боевой стойки: двойка, два левых, левой в голову правой в живот	+	+	+	1
7	Защитные действия: уклон, нырок, «оттягивание»	+	+	+	1
8	3 прямых удара под разноименную ногу из боевой стойки (правой-левой-правой)	+	+	+	1
9	3 прямых удара левой-левой-правой из боевой стойки	+	+	+	1
Количество необходимых для зачисления баллов:					10

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Вольная борьба

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Бег 30 м., с.	6,6	6,8	1
2	Подтягивание, кол-во раз	6	4	1
3	Сгибание тела лежа на спине за 20 сек, кол-во раз	13	11	1
4	Бег 1500 м., с.	7,30	7,30	1
5	Сгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	25	25	1
6	Прыжок в длину с места, см	130	130	1
7	Челночный бег, 3 x 10 м., с.	10,0	10,0	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				7

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Греко-римская борьба

№	вид испытания	юноши	баллы
1	Бег 30м(сек)	5.8	1
2	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	3	1
3	Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа (отжимание)	20	1
4	Приседание с партнёром одного веса	5	1
5	Прыжок в длину с места (см)	160	1
6	Сгибание туловища из положения лёжа до угла 90* руки на поясе за 20 сек.	6	1
Количество необходимых для зачисления баллов:			6

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Тхэквондо

№	вид испытания	юноши	баллы
1	Бег 30м, не более, с	6,2	1
2	Челночный бег 3x10 м, не более, с	16	1
3	Непрерывный бег в свободном темпе, мин	10	1
4	Подтягивание на перекладине, не менее, раз	3	1
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, не менее, раз	15	1
6	Подъем туловища лежа на полу (пресс), не менее, раз	15	1
7	Прыжок в длину с места, не менее, см	110	1
Количество необходимых для зачисления баллов:			7

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Рукопашный бой (панкратион)

№	вид испытания	юноши / девушки	баллы
1	Бег с низкого старта 30 м., с.	5,6	1
2	Прыжок в длину с места, см.	160	1
3	Челночный бег 4 x 20 м.,с.	25,4	1
4	Подтягивание на перекладине, кол-во раз	5	1
5	Сгибание, разгибание рук в упоре лежа, кол-во раз	17	1
6	Поднимание туловища из положения лежа, колени согнуты, кол-во раз	15	1
Количество необходимых для зачисления баллов:			6

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Конный спорт

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, об\сек	10\30	10\30	1
2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, ладони на плечах, сек	5	5	1
3	Приседания, раз	6	6	1
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	5	4	1
5	Подъем туловища из положения лежа, раз	6	5	1
6	Наклон вперед из положения сидя ноги врозь	+	+	1
7	Подъем ноги, согн в колене, из положения стоя	+	+	1
8	Навыки обращения с лошастью и уход за ней (выполнено без нареканий)	+	+	1
9	Оценка работы всадника:			1
10	Выполнение аллюра: шаг	+	+	1
11	Выполнение аллюра: рысь	+	+	1
12	Выполнение аллюра: галоп	+	+	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				12

Критерии отбора для зачисления на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе для этапа начальной подготовки по виду спорта Спортивный туризм

№	вид испытания	юноши	девушки	баллы
1	Бег на 30 м с ходу	(не более 5,8 с)	(не более 6.0 с)	1
2	Прыжок в длину с места	(не менее 150 см)	(не менее 140 см)	1
3	Прыжок в высоту с места	(не менее 25 см)	(не менее 20 см)	1
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	(не менее 12 раз)	(не менее 8 раз)	1
5	Подъем туловища, лежа на спине	(не менее 10 раз)	(не менее 7 раз)	1
Количество необходимых для зачисления баллов:				5