

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
протокол от «30» августа 2021г. №1

УТВЕРЖДЕН
приказом от «01» сентября 2021г. №211
И.о. директора МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь»
/О.В. Феоктистова

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного
образования «Детско-юношеская спортивная школа «Вихрь»
(МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь»)**

Режим занятий обучающихся муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Вихрь» (далее – Учреждение) разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Устав МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь»;
- Приказ Министерства спорта России от 15.11.2018 г. № 939 «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Иные локальные акты Учреждения.

Режим занятий обучающихся составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14); постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20).

Начало учебного года в Учреждении – 1 сентября; окончание учебного года – 31 августа.

Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного времени, рассчитанного на 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях Учреждения (на базах образовательных учреждений района) и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Утверждение контингента обучающихся, количество групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 01 октября.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

Продолжительность 1 часа (академического) учебного занятия - 45 минут. Для детей дошкольного возраста – 30 минут.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и базового уровня/начальной подготовки не превышает двух академических часов, в тренировочных группах - трех академических часов.

После 45 мин занятий предоставляется возможность (10-15 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сама тренировочная деятельность продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В предпрофессиональной программе могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировок и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха детей в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом. На тренировочных этапах (углублённый уровень) - объем тренировочной нагрузки, в том числе количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются рабочими программами, утверждаемыми непосредственно самим Учреждением в соответствии с федеральными стандартами и требованиями.

Учебные нагрузки детей не могут превышать предельно допустимые нормы. Объем тренировочной нагрузки определяется нормативными документами по видам спорта.

Учебные занятия начинаются с 8 часов 00 минут. Окончание занятий - не позднее 20.00ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет (на углублённом уровне обучения/тренировочные этапы) допускается окончание занятий в 21.00 час. По заявлению родителей (законных представителей) продолжительность занятий может быть изменено.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам,
- медико-восстановительные мероприятия,
- промежуточная и итоговая аттестация,
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах,
- инструкторская и судейская практика.

Тренировочные занятия проводятся на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта (общеразвивающих и предпрофессиональных) на основании ФГТ с учётом ФССП. Программы соответствуют следующим уровням сложности:

СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
Общеразвивающие программы для детей дошкольного возраста до 4 часов в неделю (СОГ)
НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
Общеразвивающие программы спортивно-оздоровительные группы до 6 часов в неделю (СОГ)
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
<i>Предпрофессиональные программы</i>
1-2 год обучения, 4-6 часов в неделю (НП1-2)
3-4 год обучения, 6-8 часов в неделю (НП-3, ТГ-1)
5-6 год обучения, 8-10 часов в неделю (ТГ2-3)
УГЛУБЛЁННЫЙ УРОВЕНЬ СЛОЖНОСТИ
1-2 год обучения, 10-12 часов в неделю (ТГ4)
3-4 год обучения, 12-14 часов в неделю (ТГ5)

Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе, занятия детей могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

Режим учебно-тренировочных занятий соответствует уровню/этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется на основе дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и локальных актов учреждения.

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года по результатам соревнований, присвоенных спортивных разрядов и сдачи контрольно-переводных испытаний, разработанных на основании программ по видам спорта с учётом ФССП и ФГТ по ходатайствам тренеров-преподавателей. По итогам промежуточной аттестации директором Учреждения издаётся приказ о переводе (или оставлении) детей на следующий уровень/этап подготовки.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании полного курса обучения по выбранной дополнительной предпрофессиональной образовательной программе.