

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования  
администрации МО «Пермский  
муниципальный район»

Н.А. Соснина

«01» апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOYAO «ДЮСШ «Вихрь»

В.Ю. Худорожков

«01» апреля 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районных соревнований по спортивному туризму «дистанции – пешеходные» в закрытых помещениях

#### 1. Общие положения

1.1. Организаторами районных соревнований по спортивному туризму «дистанции – пешеходные» (далее – соревнования) является муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Вихрь» (далее – MAOYAO «ДЮСШ «Вихрь»)

1.2. Настоящее Положение определяет цель и задачи соревнований, порядок их организации, проведения, подведения итогов и награждения победителей.

1.3. Цель соревнований – развитие детско-юношеского туризма в Пермском районе, социализация детей средствами туризма, формирование потребности среди обучающихся в здоровом образе жизни.

1.4. Задачи:

- привлекать обучающихся к занятиям туризмом;
- формировать чувства патриотизма и гражданственности;
- установить дружеские контакты между детскими коллективами;
- совершенствовать формы и методы учебно-тренировочного процесса;
- выявить сильнейших спортсменов Пермского района.

#### 2. Руководство проведением соревнований

2.1. Проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная MAOYAO «ДЮСШ «Вихрь» (Приложение 1).

2.2. ГСК:

- обеспечивает проведение соревнований в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 года № 255, настоящим положением и условиями соревнований, утвержденными ГСК;
- определяет победителей и призеров соревнований в соответствии с результатами участников;
- оформляет документацию соревнований и итоговые протоколы результатов за подписями главного судьи и главного секретаря соревнований.

#### 3. Время и место проведения

3.1. Соревнования проводятся 17 апреля 2022 года на базе MAOYAO «Гамовская средняя школа».

3.2. Начало соревнований в 9:00, окончание – в 18:00.

#### 4. Условия проведения

4.1. Участники соревнований:

4.1.1. возраст участников:

- старшая возрастная группа – 2004-2007 г.р.;
- средняя возрастная группа – 2008-2009 г.р.;
- младшая возрастная группа – для «дистанции – пешеходная»: 2010-2011 и 2012 г.р. и младше; для «дистанции – пешеходная – связка» – 2010 г.р. и младше.

4.1.2. состав делегации от школы: руководители (представитель, тренер), судья (не моложе 18 лет), участники, количество участников от школы не ограничено.

#### 4.2. Условия приема:

4.2.1. участники размещаются в помещении школы;

4.2.2. обязательно наличие второй обуви для всех участников, в том числе руководителей;

4.2.3. обязательная термометрия и строгое соблюдение масочного режима.

#### 4.3. Количество и класс дистанций (Приложение 2 ):

№ п/п	Дисциплина	Описание
1	Дистанция - пешеходная	Соревнования личные, 1-3 класс
2	Дистанция - пешеходная - связка	Соревнования личные, 1-2 класс Мужские и женские связки

#### 4.4. Обеспечение безопасности:

4.4.1. ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения несет ГСК;

4.4.2. ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут руководители (тренеры, представители) команд;

4.4.3. ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в день соревнований возлагается на руководителей (тренеров, представителей) команд.

#### 4.5. Программа соревнований:

09.00-10.00 – заезд команд;

09.15-10.45 – официальная тренировка на дистанциях;

11.00 – соревнования в дисциплине «дистанция-пешеходная»;

14.00 – соревнования в дисциплине «дистанция-пешеходная-связка»;

18.00 – отъезд команд.

#### 4.6. Порядок и сроки подачи заявок и документов:

4.6.1. предварительная заявка на участие в соревнованиях подается по электронной почте [vichr@list.ru](mailto:vichr@list.ru) с указанием возраста участников, их спортивной квалификации и датой присвоения данной квалификации до **14 апреля 2022 года** включительно.

#### 4.6.2. документы для представления в ГСК:

- именная заявка установленной формы, подписанная директором общеобразовательного учреждения, заверенная врачом (Приложение 3);

- выписка из приказа (копия приказа) общеобразовательной организации о направлении команды на соревнования;

- документы, подтверждающие спортивную квалификацию (копия приказа о присвоении, квалификационная книжка спортсмена).

### 5. Определение результатов

5.1. Результат на дистанции определяется по времени прохождения с учетом снятий с этапов.

5.2. В дисциплине «дистанция – пешеходная» победители определяются отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной группе.

5.3. В дисциплине «дистанция – пешеходная – связка» победители определяются среди мужских и женских связок в каждой возрастной группе.

### 6. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями.

### 7. Финансирование

7.1. Питание и оплата транспортных услуг за счет командующих организаций.

7.2. Медицинское обеспечение, награждение, оплата судейства – за счёт МАОУДО «ДЮСШ «Вихрь».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА»

1	Класс дистанции	1
2	Количество этапов	4
3	Сумма длин этапов (м)	27
4	Набор высоты (м)	10
5	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	5
6	Количество блоков	2
7	Количество этапов в блоке (макс.)	2
8	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	19

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС 1 – работает через ТО 2 на этапах № 1-2.

ВСС-1 участники подключают к себе перед стартом, отстежку ВСС-1 производят после прохождения блока этапов 1-2. Концы ВСС-1 необходимо опустить на пол в РЗ Б.

ВСС 2 – работает через ТО 3 на этапах № 3-4 (можно подготовить до старта).

РЗ-А, РЗ-Б, РЗ-В, обозначены разметкой (спортивные маты) на полу зала.

Оборудование ТО: судейские открытые карабины.

	ТО-1	ТО-2	ТО-3
Расположение	БЗ: РЗ А	в ОЗ	в ОЗ
Оборудование	Судейская петля	2 карабина	2 карабина
Высота (м)	1	5	5

### СТАРТ (РЗ А)

#### Блок этапов 1-2

#### 1. Подъем по наклонной навесной переправе. (РЗ А, ТО 1 – ТО 2)

Параметры:  $L = 12$  м.  $\alpha = 19^\circ$

Оборудование этапа: ТО 1, ВСС-1, двойные судейские перила, ТО 2.

Действия: переправа участников по п. 7.9.

#### 2. Спуск по перилам. (ТО 2 – РЗ Б)

Параметры:  $L = 5$  м.  $\alpha = 90^\circ$  Оборудование этапа: ТО 2, судейские перила, РЗ Б.

Действия: спуск участников по п. 7.12. с ВКС. ВСС-1 необходимо вернуть в исходное положение (два конца на пол).

Обратное движение: по коридору нитки к ТО 1, далее по этапу 1 в соответствии с условиями.

#### Блок этапов 3-4

#### 3. Подъем. (РЗ В – ТО 3)

Параметры:  $L = 5$  м.  $\alpha = 90^\circ$  Оборудование этапа: РЗ В, стенд с зацепами, ТО 3, ВСС-2.

Действия: подъём участников – свободным лазанием по п. 7.11 с ВКС, организованной с помощью ВСС. ВСС необходимо вернуть в исходное положение (два конца на пол) до финиша.

#### 4. Спуск по перилам. (ТО 3 – РЗ В)

Параметры:  $L = 5$  м.  $\alpha = 90^\circ$  Оборудование этапа: ТО 3, судейские перила, РЗ В.

Действия: спуск участников по п. 7.12 с верхней командной страховкой.

Обратное движение: по этапу 3 в соответствии с условиями этапа.

**ФИНИШ (РЗ В)** по освобождению судейского оборудования и возвращению ВСС-2 в исходное положение

1	Класс дистанции	2
2	Количество этапов	6
3	Сумма длин этапов (м)	44
4	Набор высоты (м)	15
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	1
6	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	5
7	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	5
8	Количество блоков	3
9	Количество этапов в блоке (макс.)	2
10	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	19

### **ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Дистанция оборудована ВСВ 1 и ВСВ 2: ВСВ 1 для организации ВКС на блоках этапов 1-2; 5-6; пропущена через судейское ФСУ, участники могут подключить концы к ИСС перед стартом и отключить после финиша. ВСВ 2 для организации ВКС на блоках этапов 3-4 пропущена через судейский карабин на ТО 3. На концах ВСВ завязаны узлы «Проводник восьмерка». Завязывание участниками группы каких-либо узлов на ВСВ запрещено, по окончанию работы на блоке участники возвращают ВСВ - 2 в исходное положение (оба конца на пол зала в РЗ).

РЗ-А, РЗ-Б, РЗ-В, обозначены разметкой (спортивные маты) на полу зала.

Оборудование ТО: судейские открытые карабины.

	ТО-1	ТО-2	ТО-3
Расположение	БЗ: РЗ А	в ОЗ	в ОЗ
Оборудование	Судейская петля	2 карабина	2 карабина
Высота (м)	1	5	5

*Длина перил, а также верёвки для снятия перил должна быть не менее 7 метров.*

**Старт (РЗ А)**

**Блок этапов 1-2**

**1. Подъем по наклонной навесной переправе. (ТО 1 – ТО 2)**

Параметры: L = 12 м.  $\alpha$  (вверх) = 19°

Оборудование этапа: ТО-1, ВСВ-1, двойные судейские перила, ТО-2.

Действия: Переправа участников по п. 7.9 с ВКС.

**2. Спуск по перилам. (ТО 2 – РЗ Б)**

Параметры: L = 5 м.  $\alpha$  = 90° Оборудование этапа: ТО 2, судейские перила, РЗ Б.

Действия: переправа участников по п. 7.12. с ВКС.

Обратное движение: по коридору нитки к ТО 1, далее по этапу 1 в соответствии с условиями.

После прохождения данного блока участники оставляют концы ВСВ-1 в РЗ Б.

**Блок этапов 3-4**

**3. Подъем. (РЗ В – ТО 3)**

Параметры: L = 5 м.  $\alpha$  = 90° Оборудование этапа: РЗ В, стенд с зацепами, ТО 3, ВСВ 2.

Действия: подъём участников свободным лазаньем с ВКС из ВСВ-2.

**4. Спуск по перилам. (ТО 3 – РЗ В)**

Параметры: L = 5 м.  $\alpha$  = 90° Оборудование этапа: ТО 3, РЗ В.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участников по п. 7.12 с ВКС, снятие перил – п. 7.6.15.

Обратное движение: по этапу 3 в соответствии с условиями этапа.

**Блок этапов 5-6**

**5. Подъем. (РЗ Б – ТО 2)**

Параметры: L = 5 м.  $\alpha$  = 90° Оборудование этапа: РЗ Б, судейские перила, ТО-2, ВСВ-1.

Действия: подъём участников по п. 7.11 и п. 7.11.1 (б) по судейским перилам

**6. Спуск по наклонной навесной переправе. (ТО 2 – ТО 1)**

Параметры: L = 12 м.  $\alpha$  (вниз) = 19°

Оборудование этапа: ТО-2, двойные судейские перила, ТО 1, РЗ А.

Действия: переправа участников по п. 7.9. с верхней командной страховкой. Движение осуществляется вперёд ногами. Для ВКС на этом этапе разрешено не использовать командное ФСУ.

**Финиш РЗ А** (по освобождению всех ТО)

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ  
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)**

1	Класс дистанции	3, 2, 1
2	Количество этапов	6, 6, 4
3	Сумма длин этапов (м)	44, 44, 29
4	Набор высоты (м)	15, 15, 10
5	Количество этапов с организацией и снятием перил	2, 0, 0
5.1	в том числе перил переправ	0
6	Количество этапов с восстановлением перил	0
7	Высота подъема по вертикальным перилам (м)	5, 5, 0
8	Высота подъема по стенду с зацепами (м)	5
9	Количество блоков	3, 3, 2
10	Количество этапов в блоке (макс.)	2
11	Угол наклона навесных переправ вверх, вниз (макс.)	19

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

Дистанция оборудована ВСС 1 – работает через ТО 2 на этапах № 1-2, 5-6.

ВСС 1 участник подключает к себе перед стартом, отстежку ВСС 1 участник производит после финиша, для 1 класса – после прохождения этапа 2. ВСС 2 – работает через ТО 3 на этапах № 3-4.

Посещение ТО не регламентируется, касание стены на ТО 1 запрещено.

Запрещается работать на этапах 3 и 5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

После снятия перил на этапе 4 разрешается оставить веревки и два карабина.

ТО 2 – 2 открытых судейских карабина, ТО 3 – 2 открытых судейских карабина.

*Длина перил, а также верёвки для снятия перил должна быть не менее 7 метров.*

**СТАРТ (для всех классов)** Расстояние от линии старта до РЗ-А – 8 м.

**Блок этапов 1-2**

**1. Подъем по наклонной навесной переправе. (РЗ А – ТО 2)**

*Параметры:* L = 12 м.  $\alpha = 19^\circ$  *Оборудование этапа:* КЛ, двойные судейские перила, ТО 2.

*Действия:* переправа участника по п. 7.9.

**2. Спуск по перилам. (ТО 2 – коридор нитки)**

*Параметры:* L = 5 м.  $\alpha = 90^\circ$  *Оборудование этапа:* ТО 2.

*Действия:* **1 и 2 класс:** спуск участника по п. 7.10, **3 класс:** организация перил по п. 7.6. спуск участника по п. 7.10, снятие перил – п. 7.6.15 *Обратное движение:* по коридору обратного хода на ИС этапа 1, далее на ТО 2 по перилам этапа 1.

**Блок этапов 3-4**

**3. Подъем. (РЗ В – ТО 3)**

*Параметры:* L = 6 м.  $\alpha = 90^\circ$  *Оборудование этапа:* РЗ В, стенд с зацепами, ТО 3.

*Действия:* подъем участника свободным лазаньем. В случае срыва с зависанием на судейской страховке или использования опоры за ограничением участник возвращается в РЗ В и проходит этап заново.

**4. Спуск по перилам. (ТО 3 – коридор нитки)**

*Параметры:* L = 6 м.  $\alpha = 90^\circ$  *Оборудование этапа:* ТО 3.

*Действия:* **1 и 2 класс:** спуск участника по п. 7.10 **3 класс:** организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил – п. 7.6.15.

*Обратное движение:* свободным лазаньем по этапу 3.

**ФИНИШ 1 класс по освобождению судейских перил и выходу из РЗ В**

**Блок этапов 5-6**

**5. Подъем. (РЗ Б – ТО 2)**

*Параметры:* L = 5 м.  $\alpha = 90^\circ$  *Оборудование этапа:* РЗ Б, судейские перила, ТО 2.

*Действия:* подъем по п. 7.10

**6. Спуск по наклонной навесной переправе. (ТО 2 – РЗ А)**

*Параметры:* L = 12 м.  $\alpha$  (вниз) =  $19^\circ$  *Оборудование этапа:* ТО 2, двойные судейские перила, КЛ, РЗ А. *Действия:* переправа участника по п. 7.9.

**ФИНИШ 2 и 3 класс** Расстояние от РЗ А до линии финиша – 8 м.

Приложение 3  
к Положению о проведении районных соревнований по  
спортивному туризму «дистанции – пешеходные»  
в закрытых помещениях

В главную судейскую коллегию  
районных соревнований по  
спортивному туризму

**ЗАЯВКА**

**н а у ч а с т и е в с о р е в н о в а н и я х**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду \_\_\_\_\_

ОУ \_\_\_\_\_ в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ГОД РОЖДЕНИЯ	РАЗРЯД (С ДАТОЙ ПРИСВОЕНИЯ)	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК	«ДИСТАНЦИЯ – ГРУППА» (ОТМЕТЬ 1,2,3 И Т.Д. ПО КОЛИЧЕСТВУ ГРУПП)
возрастная группа 2004 – 2007 г.р.					
возрастная группа 2008 – 2009 г.р.					
возрастная группа 2010 г.р. и младше					

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ (расшифровка)

Печать лечебного учреждения

Представитель: \_\_\_\_\_ (расшифровка)

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ (расшифровка)